



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1203	Filet z indyka	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	80 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Pietruszka	30 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Selery	30 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40 g						
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						3809	Jabłka	200 g						
Wartość kaloryczna 529 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1233 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 339 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10967.00	2620.00	69.94	22.80	397.74	80.50	94.44	15.80	909.20	54.58	425.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten