



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g					Konc.pomidor.30%	30 g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Pietruszka	20 g					Bulka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	20 g				01098	Masło	10 g
	Cukier	20 g					Ryż	30 g					Płatki owsiane na mleku got.	
	Bulka 50 g	1 s					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Masło	10 g					Jarzynka	2 g					Płatki owsiane	30 g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bulka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 750 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 970 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11965.00	2857.00	38.81	14.61	485.11	128.69	114.31	17.31	1003.50	64.62	227.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

