



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOŁACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Konc.pomidor.30%	30g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ryż	30g						
	Masło roślinne	10 g					S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 672 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 823 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10214.00	2439.00	82.36	33.87	317.32	46.66	122.37	17.80	1312.60	47.67	400.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

