



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01059	Krupnik ryżowy got.		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Ryż	25 g	3635	Salata lodowa	60 g
	Ser twarog.	50 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata, bułka, mr	
	Mleko 2%	20 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	20 g		Bułka 100g	1 sz
17025	Herbata, bułka, mr			Selery	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Bułka 100g	1 sz	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
	Masło roślinne	10 g		Marchew	30 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Mleko	40 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	20 g			
	Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		702 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1020 [kcal]	Wartość kaloryczna:		385 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8818	2108	42.03	14.74	339.08	111.87	88.64	12.83	887.50	53.51	140.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten