



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1305	Golonka pr.	60 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		1345	Kurczak faszerowany	60 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	50 g	17011	Herbata,chleb,mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g	09024	Gołąbki z mięsem i ryżem got				
	Herbata	2 g		Kapusta biała	300 g			
01073	Manna na mleku got.			Ryż	40 g			
	Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g			
	Kasza manna	30 g		Śmietana	20 g			
				Margaryna	5 g			
				Cebula	20 g			
				Marchew	10 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Smalec	10 g			
				Łopatka wieprzowa	70 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	200 g			
			3709	Pomarańcze	80 g			
Wartość kaloryczna:		832 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1310 [kcal]	Wartość kaloryczna:		539 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11220	2682	60.45	19.03	462.90	131.85	85.90	13.33	937.20	68.73	349.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten