



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
1212	Szynka drobiowa	40 g		Mleko	300 g		Buraki	100 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mleko	40 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	5 g					Masło roślinne	10 g
3628	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
3634	Pomidory	50 g					Selery	20 g						
	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 513 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1152 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 405 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10877.00	2598.00	76.33	23.81	367.70	38.51	105.81	17.93	1384.25	41.57	326.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten