



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01182	Kalafiorowa lekk got		3310	Piemiki	50g	1209	Poledwica drobiowa	40 g
13103	Herbata,bulka 5.maslo						Marchew	50g				13103	Herbata,bulka 5.maslo	
	Herbata	2 g					Kalafior	130g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	40 g					Bulka 50 g	1 sz
	Maslo	10 g					Pietruszka	20g					Maslo	10 g
01073	Manna na mleku got.						Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Mąka pszenna	10g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 742 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1033 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 732 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10488.00	2503.00	29.87	12.98	426.95	130.67	105.79	14.82	1254.05	76.77	237.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....