



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Jaja	0,5s				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Selery	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Mleko	40g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Barsz biały	10g					Płatki jęczmienne	30g
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						10121	Ryż z jablkami i śmiet. got.							
							Ryż	80g						
							Cukier puder	15g						
							Jabłka	200g						
							Margaryna	10g						
							Mleko	100g						
							Cukier	15g						
							Śmietana 18%	80g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 738 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1569 [kcal]			Wartość kaloryczna: 60 [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13045,00	3116,00	53,43	23,86	522,44	165,22	97,39	17,01	1212,70	66,92	557,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....