



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01098	Płatki owsiane na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150 g					Masło roślinne	10 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Kasza manna	25 g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
	Chleb krojony	100 g				02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09164	Marchewka opr.got.b/c							
							Marchew	180 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 538 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 945 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 405 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10125.00	2418.00	72.78	22.63	342.90	47.27	112.45	16.86	945.05	57.62	319.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....