



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01126	Koperkowa lekk.got. (ml)		16029	Podwieczorek (pol.dr) (porcja)		1324	Półdewica wędz.	60 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Półdewica drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	5g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Mleko 2%	20 g					Koperek	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c,chleb sl,mr (s)						Marchew	30g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	10g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	10g						
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
3628	Pomidory	50 g					S ó l	10g						
3634	Salata ziel.	10 g					Jarzyńka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko (g)							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c (g)							
							Jabłko	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłko	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10088.00	2409.00	62.62	18.06	330.87	45.18	91.41	15.68	1352.41	42.23	331.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

