



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3803	Dżem porzeczkowy	50 g				01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		3310	Piemiki	50g	1336	Szynka mielona	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Selery	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
2105	Masło	10 g					Marchew	30g					Herbata	2 g
17001	Herbata got. (porcja)						Pietruszka	30g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Jarzyńska	5g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Sól	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Makaron nitka	30g					Płatki jęczmienne	30g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09062	Jarzyńska got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompót z jabłek got. (porcja)							
							Jabłko	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10348.00	2473.00	42.64	17.42	365.97	120.71	81.32	14.36	811.02	61.76	117.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....