



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		16029	Podwieczorek (pol.dr) (porcja)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Polędwica drobiowa	50g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr (s)						Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	50 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						02046	Kopytka got z marg. (porcja)							
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80 g						
							Mąka ziemn.	30 g						
							Margaryna zw.	20 g						
							Ziemniaki	400 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11952,00	2853,00	75,19	21,89	447,75	36,55	109,08	17,54	1502,90	58,39	380,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten