



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		3310	Piemiki	50g	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Kasza jęczm.	25g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g				06104	Gulasz drobiowy got (porcja)						Płatki owsiane	30 g
							Kurczak ćwiartka	150g						
							Mleko 2%	40g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	5g						
							Mąka pszenna	10g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10599.00	2531.00	33.79	13.19	412.42	115.87	75.14	14.08	1016.97	55.90	196.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....