



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		021	Chleb krojony	50g	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)			Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Ser twarog.	50g		Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100 g
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						06104	Gulasz drobiowy got (porcja)							
							Kurczak ćwiartka	150g						
							Mleko 2%	40g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	5g						
							Mąka pszenna	10g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c (g)							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Łonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9606.00	2295.00	59.31	16.21	333.03	45.27	81.75	15.21	1371.64	45.19	285.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....