



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	60 g	01165	Solferino got. (porcja)		252	Ser salami	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Pietruszka	20 g	3634	Salata ziel.	10 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Konc. pomidor. 30%	20 g		Herbata	2 g
	Chleb krojony	100 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Śmietana 18%	20 g			
	Kasza manna	30 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			0733	Ryba smażona (porcja)				
				Filety rybne	100 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09152	Sur. z kap. pekińskiej (g)				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 735 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1066 [kcal]			Wartość kaloryczna: 610 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10088	2411	76,54	21,18	357,79	101,68	76,05	14,66	1604,60	53,21	392,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten