



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01166	Solferino lekk. got. (porcja)		3310	Piemiki	50g	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Marchew	50g					Ser twarog.	50 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Mleko 2%	20 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	20g					Herbata	2 g
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Mąka pszenna	10g					Bulka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Masło	10 g
	Kasza manna	30 g					Konc.pomidor.30%	20g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
							Jarzynka	2g					Mleko	300 g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Kasza manna	30 g
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10491.00	2504.00	32.22	14.16	420.66	126.12	106.33	14.07	1185.17	70.70	200.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....