



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Półdewica drobiowa	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1027	Podwieczorek (o) (porcja)		252	Ser salami	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50g	3628	Pomidory	50 g
1708	Herbata b/c, chleb s, mr (s)			Kasza manna	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	3634	Salata ziel.	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko 2%	20g					Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10 g
							Mąka pszenna	10 g					Chleb krojony	100 g
							Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						07063	Ryba got.w jarzynach (g)							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9048.00	2160.00	60.98	21.82	322.31	49.59	90.78	16.23	1858.27	53.29	312.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020

[illegible][illegible]

• • • • •