

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA MAMMOGRAFICZNEGO

Od 1 listopada 2023 roku w Polsce z bezpłatnej mammografii mogą korzystać kobiety w wieku **od 45 do 74 lat. Na badanie w ramach programu nie jest potrzebne skierowanie. Wymagane jest jedynie posiadanie dowodu osobistego w celu potwierdzenia swojej tożsamości.**

Mammografia jest badaniem obrazowym, w którym ocenia się piersi. Może być wykonywana jako badanie przesiewowe, czyli wykonywane u zdrowych osób, bez żadnych objawów, żeby wykryć ewentualne niepokojące zmiany na wczesnym etapie.

Przygotowanie do badania:

- ❖ podczas planowania mammografii u kobiet miesiączkujących pomocne może być umówienie badania po miesiączce, najpóźniej na około tydzień przed kolejną miesiączką, może to zmniejszyć ewentualny dyskomfort podczas badania, ponieważ niektóre kobiety odczuwają tkliwość piersi podczas miesiączki oraz przed miesiączką.
- ❖ w dniu wizyty należy unikać stosowania dezodorantu, pudru lub balsamu pod pachami. Mogą one zawierać niewielkie ilości metali. Metale mogą zostać uwidocznione jako plamki na mammogramie i utrudnić jego odczyt.