



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		3310	Piemiki	50g	1333	Ogonówka	40 g
13232	Kawa ml, bułka 5, masło (porcja)						Marchew	50g				13103	Herbata, bułka 5, masło (g)	
	Kawa inka	3 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20 g
	Mleko 2%	300 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g					Masło	10 g
	Masło	10 g					Ryż	30g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Sól	10g					Mleko	400 g
	Mleko	400 g					Jarzynka	2g					Płatki owsiane	30 g
	Płatki owsiane	30 g				02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Margarina	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)							
							Margarina	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11815.00	2824.00	55.09	23.55	428.82	139.70	124.94	15.89	1035.60	83.03	330.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....