



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01178	Ziemniaczana czysta z mak. got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3648	Rzodkiew biała	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Makaron nitka	25 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Chleb krojony	100 g		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Łopatką wieprzowa	100 g			
	Mleko	400 g		Jaja	0,1 s			
	Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 937 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1213 [kcal]			Wartość kaloryczna: 486 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11032	2637	71.55	21.63	402.96	110.60	97.87	15.34	1124.54	60.44	241.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten