



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		08061	Twaróg z ml. (porcja)	
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka gotowana	50 g		Ser twarog.	100 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g	3628	Pomidory	50 g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Chleb krojony	100 g					Kasza manna	25 g					Herbata	2 g
							Sól	10 g					Masło roślinne	10 g
							Jarzynka	2 g					Chleb krojony	100 g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatką wieprzową	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09148	Salata ze śmiet. (porcja)							
							Salata ziel.	100 g						
							Śmietana 18%	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10419,00	2488,00	69,71	22,15	358,68	46,41	118,12	15,06	710,20	47,14	415,30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....