



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01165	Solferino got. (porcja)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
	Jaja	1 s		Marchew	50 g	3627	Papryka św.	50 g
	Mielonka wp	40 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g			
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	20 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			02106	Zraz wp.pieczony w sosie (porcja)				
				Łopatka wieprzowa	100 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Jaja	0,1 s			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09160	Surówka z marchewki i pora (porcja)				
				Marchew	120 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
				Pory	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 758 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1388 [kcal]			Wartość kaloryczna: 484 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11003	2630	77,19	28,85	364,26	96,98	92,13	15,33	1253,35	44,16	504,30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten