



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Polędwica wędz.	40 g	01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got. (p		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Buraki	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	5 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Jarzyńka	2 g		Herbata	2 g
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			S ó l	10 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Jaja	0,5 s			
	Mleko	300 g	01163	Ziemniaki	150 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Ryż z dżemem i śmietaną (g)				
				Ryż	80 g			
				Śmietana 18%	80 g			
				Cukier	30 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Dżem porzeczkowy	50 g			
			13220	Margaryna zw.	5 g			
				Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
			018	Cukier	20 g			
				Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		925 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1333 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11010	2631	83.26	38.43	383.27	131.38	78.32	15.99	1289.45	40.93	435.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten