



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got.		0304	Paluszki solone	1op	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Buraki	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Jarzyńka	2g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Marchew	50g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mleko 2%	40g					Płatki jęczmienne	30g
							Jaja	0,5s						
							Ziemniaki	150g						
						01163	Ryż z dżemem i śmietaną (g)							
							Ryż	80g						
							Śmietana 18%	80g						
							Cukier	30g						
							Mleko 2%	100g						
							Dżem porzeczkowy	50g						
							Margaryna zw.	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
13450.00	3214.00	54.02	23.62	548.06	146.00	101.28	18.92	1331.15	54.88	537.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....