



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got.		16029	Podwieczorek (pol.dr) (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Buraki	100g		Poledwica drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	5g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g					Jarzynka	2g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Sól	10g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Jaja	0,5s						
							Ziemniaki	150g						
							100481	Makaron nitki got z serem (mar)						
								Makaron	100g					
								Ser twarog.	100g					
								Margaryna	20g					
								13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)					
								Jabłka	80g					
								021	Chleb krojony	50g				
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11354.00	2711.00	93.10	37.41	352.05	38.72	110.25	19.15	898.35	37.62	376.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten