



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	20 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Bułka 100g	1 sz		Jarzyńka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	100481	Makaron nitki got z serem (mar) (porcja)				
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Makaron	100 g			
	Mleko	300 g		Ser twarog.	100 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
		Wartość kaloryczna: 703 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1265 [kcal]			Wartość kaloryczna: 374 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9800	2342	52.36	18.64	364.88	100.09	77.19	13.72	968.30	34.98	141.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten