



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poładwica wędz.	40 g
	Ser twarog.	50 g					Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20 g					Marchew	80g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Selery	30g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko	40g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g						
	Płatki jęczmienne	30 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12978.00	3099.00	51.30	20.21	514.50	124.22	109.10	17.49	866.97	59.24	181.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....