



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		16027	Podwieczorek (j) (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100 g					Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09147	Buraczki got. opr b/c (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11031.00	2634.00	86.06	31.28	359.29	43.75	111.35	16.35	1091.17	56.94	307.80

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....