



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1212	Szynka drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3634	Salata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g			
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)						Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g			
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	50g						
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						0304	Paluszki solone	0,1 op						
						021	Chleb krojony	50g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8693.00	2076.00	56.04	18.88	295.95	37.15	89.15	15.74	1213.20	34.58	281.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten