



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1333	Ogonówka	40 g				01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		3310	Pierniki	50g	1324	Poledwica wędz.	40 g	
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)		
	Herbata	2 g					Selery	20g					Herbata	2g	
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g	
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1 sz	
	Masło	10 g					Kasza manna	25g					Masło	10 g	
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		
	Mleko	400 g					Jarzynka	2g					Mleko	400 g	
	Płatki owsiane	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Płatki owsiane	30g	
							Marchew	30g							
							Mleko	40g							
							Mąka pszenna	20g							
							Pietruszka	30g							
							Selery	30g							
							Schab b/k	100g							
						09141	Ziemniaki got. (g)								
							Ziemniaki	300g							
							Mleko	15g							
						09062	Jarzynki got.opr. (g)								
							Margaryna	7g							
							Marchew	80g							
							Mąka pszenna	5g							
							Pietruszka	50g							
							Selery	50g							
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)								
							Jabłka	80g							
							Cukier	20g							
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]			Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11033.00	2633.00	39.16	16.40	431.37	130.13	113.70	14.70	1116.57	76.90	208.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....