



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1332	Kiełbasa wiejska	60 g
	Jaja	1 s		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Groszek kons.	20 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzyńka	2 g			
	Kasza manna	30 g	02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie (g)				
3627	Papryka św.	50 g		Łopátka wieprzowa	80 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			19161	Surówka z białej kapusty parzona (porcja)				
				Kapusta biała	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Cukier	10 g			
				Ocet	10 ml			
				Musztarda	5 g			

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
			13220	Marchew Cebula Kompot z jabłek got. (porcja) Jablka Cukier	30 g 20 g 80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		885 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1581 [kcal]	Wartość kaloryczna:		602 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12839	3069	117,88	32,85	395,98	118,01	114,50	15,75	1353,50	65,78	451,40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten