



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		3307	Herbatniki	50g	1324	Poledwica wędz.	40g
	Ser twarog.	50 g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20 g					Marchew	50g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Kasza jęczm.	25g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Mleko	300g
01073	Manna na mleku got. (porcja)					03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)						Kasza manna	30g
	Mleko	300 g					Łopatka wieprzowa	100g						
	Kasza manna	30 g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12141.00	2899.00	46.41	18.10	481.58	136.08	105.18	14.04	1080.17	62.08	196.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....