



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką Ser twarog. Mleko 2% Szcypior Rzodkiewka	100 g 40 g 5 g 10 g	01073	Manna na mleku got. (porcja) Mleko Kasza manna	300 g 30 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml) Ziemniaki Marchew Pietruszka Selery Kasza jęczm. Sól Jarzynka	150 g 50 g 50 g 20 g 20 g 25 g 10 g 2 g	16026	Podwieczorek (sz) (porcja) Szynka gotowana Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1324	Poędwica wędz.	60 g	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja) Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g) Łopatką wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz				3635	Sałata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. (g) Ziemniaki Mleko	300 g 15 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja) Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g	
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c (g) Jabłka Olej jadalny Buraki	40 g 7 g 150 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g) Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10494.00	2507.00	67.31	21.16	368.82	48.54	114.69	15.46	765.79	50.92	369.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....