



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Selery	20g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko	400 g					Ziemniaki	150g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
						10123	Jarzynka	2g						
							Makaron nitki got. z mięsem (g)							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						0304	Paluszki solone	0,1op						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12394.00	2964.00	48.03	18.84	485.06	135.65	116.62	15.79	993.45	76.35	272.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....