



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		16025	Podwieczorek(k.sz) (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Buraki	100g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Sałata lodowa	50g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Mleko	40g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
							Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						0304	Paluszki solone	0,1op						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10481.00	2505.00	70.24	19.72	364.11	42.02	114.09	16.22	899.65	56.17	389.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten