



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1307	Kielbasa krak.parz.	60 g	01170	Selerowa z grzankami got. (porcja)		1347	Poleđwiczanka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	100 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
17011	Herbata,chleb,mr (porcja)			Śmietana 18%	20 g	3634	Salata ziel.	10 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Marchew	30 g		Herbata	2 g
	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
				Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
				Jarzynka	2 g			
				Bułka 50 g	1 sz			
			02093	Wątróbka dr.got.z podsmażaną cebulą (g)				
				Wątroba drobiowa	100 g			
				Cebula	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka (g)				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 607 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1401 [kcal]			Wartość kaloryczna: 521 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10585	2530	69,19	25,25	353,81	101,45	75,95	15,40	1233,80	32,89	508,20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten