



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16025	Podwieczorek(k.sz) (porcja)		1209	Poładwica drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Kielbasa szynkowa	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50 g	3634	Salata ziel.	10 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30 g					Herbata	2 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	30 g					Masło roślinne	10 g
							Sól	10 g					Chleb krojony	100 g
							Jarzyńka	2 g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c (g)							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10695.00	2555.00	61.25	20.06	367.96	56.31	112.11	17.87	1136.30	51.91	511.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....