



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01149	Żurek z jajkiem lekk.got (ml)		021	Chleb krojony	50g	1324	Polewka wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Jaja	0,5s	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)						Pietruszka	20g		Ser twarog.	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Selery	20g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
							Ziemiaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							02046	Kopytka got z marg. (porcja)						
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80g						
							Mąka ziemn.	30g						
							Margaryna zw.	20g						
							Ziemiaki	400g						
							021	Chleb krojony	50g					
							0304	Paluszki solone	0,1op					
							13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)						
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11758.00	2809.00	73.69	23.42	438.83	44.07	111.00	16.29	1267.50	59.96	393.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten