



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01178	Ziemniaczana czysta z mak. got. (porcja)		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Marchew	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
021	Chleb krojony	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3627	Papryka św.	50 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got. (porcja)			Makaron nitka	25 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Sól	10 g			
	Mleko	400 g	02086	Sufflet dr. pieczony (g)				
	Płatki owsiane	30 g		Kurczak ćwiartka	200 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1035 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1079 [kcal]	Wartość kaloryczna:		602 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11364	2716	68.34	20.34	407.94	128.54	75.20	14.66	1594.54	51.25	264.70

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten