



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		16025	Podwieczorek(k.sz) (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	400 g		Marchew	50 g		Kielbasa szynkowa	50 g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Selery	20 g		Masło roślinne	10 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Makaron nitka	25 g					Chleb krojony	100 g
							Jarzynka	2 g						
							Sól	10 g						
						02086	Suflet dr. pieczony (g)							
							Kurczak ćwiartka	200 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	10 g						
							Selery	10 g						
							Bułka tarta	5 g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c (g)							
							Jabłka	40 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Buraki	150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9942.00	2375.00	55.43	15.12	341.55	44.11	86.35	16.24	873.74	50.59	378.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....