



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got. (por		1333	Ogonówka	60 g
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Pietruszka	20 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got. (porcja)			Makaron nitka	25 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		02086	Suflet dr. pieczony (g)				
	Mleko	400 g		Kurczak ćwiartka	200 g			
	Płatki owsiane	30 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr. (porcja)				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 1177 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1064 [kcal]			Wartość kaloryczna: 385 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10990	2627	53.06	17.13	412.70	123.10	72.42	13.66	1336.97	47.11	224.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten