



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08064	Twaróg z ml.mp (porcja) Ser twarog. Mleko 2%	50 g 20 g				01169	Krupnik ryżowy lekk. got. (porcja) Ziemniaki Marchew Pietruszka	150 g 50 g 20 g	2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40 g	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g					Selery Ryż Sól Jarzynka	20 g 25 g 10 g 2 g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g) Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 sz 10 g	
13103	Herbata, bułka 5.masło (g) Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 s 10 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g) Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2sz				010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	
						09141	Ziemniaki got. (g) Ziemniaki Mleko	300 g 15 g							
						09062	Jarzynki got.opr. (g) Margaryna Marchew Mąka pszenna Pietruszka Selery	7 g 80 g 5 g 50 g 50 g							
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja) Jabłka Cukier	80 g 20 g							
Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11525,00	2752,00	43,02	17,90	450,27	123,03	106,33	14,98	866,57	65,70	194,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....