



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		3310	Piemiki	50g	1333	Ogonówka	40 g
	Ser twarog.	50 g					Groszek kons.	20 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mleko 2%	40 g					Cukier	20 g
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10 g					Bułka 50 g	1 sz
	Płatki jęczmienne	30 g					Marchew	50 g				010981	Masło	10 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Selery	20 g					Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Mleko	300 g
	Cukier	20 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2 g						
	Masło	10 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11206.00	2675.00	42.17	17.89	440.62	130.84	105.90	15.07	880.75	68.05	196.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....