



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	2 s	01181	Selerowa lekk. z makaronem got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	20 g		Marchew	30 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
13229	Kawa ml, bulka,mr (porcja)			Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Mleko	40 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	5 g		Bulka 100g	1 sz
	Mleko 2%	300 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Bulka 100g	1 sz		Mąka pszenna	5 g			
	Masło roślinne	10 g		Makaron nitka	30 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 755 [kcal]			Wartość kaloryczna: 999 [kcal]			Wartość kaloryczna: 374 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8902	2128	60.05	17.64	299.47	108.69	88.85	12.71	1016.49	66.89	73.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten