



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	2 s	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1347	Poledwiczanka	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
17011	Herbata,chleb,mr (porcja)			Śmietana	20 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
				Groszek kons.	20 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02106	Zraz wp.pieczony w sosie (porcja)				
				Łopatka wieprzowa	100 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Jaja	0,1 s			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 706 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1034 [kcal]			Wartość kaloryczna: 518 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9448	2258	79,93	28,90	288,46	83,84	69,89	14,07	783,65	38,31	383,80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten