



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		0304	Paluszki solone	0,3op	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Buraki	100 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Marchew	50 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko	40 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 sz					Mąka pszenna	5 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Selery	20 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko	400 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						3307	Herbatniki	40 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13206.00	3156.00	54.62	21.15	510.94	134.31	105.94	16.40	1082.15	57.01	263.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten