



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1301	Baleron	60 g	01037	Jarzynowa got. (porcja)		1302	Schab pieczony	60 g
252	Ser salami	40 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	10 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	30 g			
	Masło roślinne	10 g		Fasolka szparag.	30 g			
				Konc.pomidor.30%	10 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02115	Bitek sch. got. w sosie piecz.dusz. (por)				
				Schab b/k	100 g			
				Pieczarki	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		652 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1217 [kcal]	Wartość kaloryczna:		526 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10024	2396	70,01	24,32	347,89	94,04	94,16	14,43	1287,04	33,74	433,90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten