



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01026	Fasolowa got. (ml)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Mielonka wp	40 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Fasola	40 g		Cukier	20 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	10 g			
	Chleb krojony	100 g		Mąka pszenna	10 g			
	Masło roślinne	10 g		S ó l	5 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Jarzynka	1 g			
	Mleko	300 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
	Kasza manna	30 g		Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			10101	Ryż got.na sypko (g)				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka (g)				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 876 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1420 [kcal]			Wartość kaloryczna: 487 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11648	2784	58,55	19,84	408,65	116,37	76,37	10,55	1263,47	59,21	346,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten