



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01073	Manna na mleku got. (porcja)		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		1027	Podwieczorek (o) (porcja)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g					Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10 g					Masło roślinne	10 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Marchew	50 g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20 g						
	Chleb krojony	100 g					S ó l	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						10101	Ryż got.na sypko (g)							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c (g)							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11234.00	2682.00	68.30	22.00	350.82	53.89	91.83	16.72	982.02	55.97	374.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

