



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01037	Jarzynowa got. (porcja)		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
1336	Szynka mielona	40 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
3628	Pomidory	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got. (porcja)			Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g			
	Herbata	2 g		Fasolka szparag.	30 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Konc.pomidor.30%	10 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02105	Stek wp. smażony (porcja)				
				Łopatka wieprzowa	120 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09015	Ćwikła z chrzanem (g)				
				Buraki	180 g			
				Chrzan mar.	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		970 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1217 [kcal]	Wartość kaloryczna:		614 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11716	2800	89.32	33.09	409.26	125.18	101.75	15.88	1657.30	49.01	379.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten